

Memoria de trabajo 2025

1.- Introducción

La Red Iberoamericana de Salud Cardiovascular (REDISC) continúa consolidándose como un espacio estratégico para la cooperación de sociedades científicas y organismos de salud de Iberoamérica. Su misión es fortalecer la investigación, la educación y la innovación en el ámbito cardiovascular, fomentando la colaboración regional para mejorar la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades cardiovasculares.

El año 2025 ha estado marcado por importantes desafíos y oportunidades para la región, incluyendo la necesidad de desarrollar estrategias efectivas de prevención y atención. En este contexto, la presente memoria tiene como propósito documentar los proyectos cedidos por las sociedades iberoamericanas a REDISC y establecer una base sólida para la planificación estratégica futura.

2.- Objetivos de la memoria

- Registrar y visibilizar los proyectos cedidos por sociedades latinoamericanas a REDISC durante 2025.
- Analizar el impacto y alcance de estos proyectos en la región.
- Identificar sinergias y oportunidades de colaboración entre los distintos actores.
- Proporcionar insumos para la planificación estratégica 2026–2028.

3. Metodología

Los proyectos incluidos en esta memoria fueron recopilados directamente de las sociedades miembros de REDISC, quienes aportaron información detallada sobre sus iniciativas en curso o concluidas.

Los proyectos fueron clasificados según su área principal de acción:

- **Educación y formación profesional**
- **Prevención y promoción de la salud**

4. Integración de proyectos

Durante 2025, REDISC recibió y coordinó la integración de proyectos provenientes de diversas sociedades latinoamericanas. Esta sección presenta un resumen de los proyectos cedidos:

Sociedad	Proyecto	Área	Población objetivo	Actividades realizadas
Federación Argentina de Cardiología	“Cada latido cuenta”	Prevención/promoción de la salud	Población civil	Controles de presión arterial, cálculo de riesgo cardiovascular, actividades físicas, jornadas de concientización sobre vida saludable, cursos de RCP
Sociedad Ecuatoriana de Cardiología	II Cardiofit “Corazón en acción con deporte y nutrición”	Prevención/promoción de la salud	Población civil/ pacientes	Actividad física con rutinas de ejercicios, charlas de nutrición y capacitaciones de RCP
	Carrera del Corazón	Prevención/promoción de la salud	Población civil/ pacientes	Dos modalidades de actividad, caminata de 5K y carrera de 10K
	Simposio por el Día Mundial de la Actividad Física	Educación y formación profesional	Profesionales de la salud	Se abordó la utilidad de la prueba ergo-espirométrica en la valoración precompetición y en rehabilitación cardiaca.
Sociedad Colombiana de Cardiología	“Cuida tu corazón, escribe tu propia historia”	Educación y formación profesional	Profesionales de la salud, población civil	Actividades digitales y educativas orientadas a motivar a la comunidad a adoptar hábitos saludables, realizar controles médicos preventivos y mantener estilos de vida activos. Se fortaleció la formación continua de cardiólogos.
	“Baila por tu Corazón”	Prevención/promoción de la salud	Población civil/ pacientes	Jornada de baile con la participación de comunidades, instituciones educativas, entidades de salud y grupos culturales locales.
	“En Movimiento por tu Corazón”	Prevención/promoción de la salud	Población civil/ pacientes	Desarrollo de cápsulas audiovisuales enfocadas en el movimiento, el ejercicio físico y el bienestar integral
	“Manos que salvan vidas”	Educación y formación profesional, prevención y promoción de la salud	Profesionales de la salud, población civil	Jornadas de sensibilización a la comunidad sobre la importancia de conocer e identificar la muerte súbita y aprender a reaccionar en caso de emergencia. Capacitación en RCP (Reanimación Cardio Pulmonar)

Sociedad Española de Cardiología	Carrera del corazón	Prevención/promoción de la salud	Población civil/pacientes	Carrera de 10 km, marcha de 4,5 km y carreras infantiles con distintas distancias en función de la edad. Control de presión arterial, cursos de RCP
	“No dejes que se apague”	Prevención/promoción de la salud	Población civil/pacientes	Jornada para fomentar un análisis sobre la insuficiencia cardiaca entre cardiólogos, enfermeras, pacientes
	“Siente tu ritmo”	Prevención/promoción de la salud	Población civil/pacientes	Encuentro entre cardiólogos, pacientes, periodistas y divulgadores para promover la importancia de tomarse el pulso como medida que puede ayudar a una detección temprana de la fibrilación auricular. Jornadas de concienciación y talleres prácticos
	“Si te cuidas hoy”	Prevención/promoción de la salud	Población civil	Vídeo de concienciación en el que ofrece las claves para mejorar la salud cardiovascular: alimentación saludable, ejercicio físico y abandono del consumo de tabaco.

Se destacan aquellos proyectos emblemáticos que combinan innovación, impacto regional y potencial de replicación en otros países.

5. Resultados y logros

En 2025, los proyectos integrados en REDISC lograron:

- Beneficiar directamente a un gran número de pacientes en la región.
- Capacitar a numerosos profesionales de la salud en prevención y manejo de enfermedades cardiovasculares.
- Organizar varios congresos y seminarios de actualización profesional.
- Fortalecer la colaboración intersocietaria y multidisciplinaria, promoviendo el intercambio de experiencias y buenas prácticas.

Estos resultados demuestran el valor de la colaboración regional y el compromiso de REDISC con la mejora de la salud cardiovascular en Iberoamérica.

6. Apartado económico

Durante el ejercicio 2025, REDISC ha gestionado sus recursos conforme a principios de eficiencia, transparencia y sostenibilidad. El gasto se ha destinado fundamentalmente a la coordinación de proyectos y a la gestión operativa de la Red.

De manera específica, el gasto directo de la Secretaría de REDISC, correspondiente a las dos reuniones administrativas anuales, ha sido de **27.458€** (en concepto de reserva de salas, traslados y alojamientos). No se cuantifica el valor de la adhesión de proyectos cedidos por las sociedades miembro, los cuales han contado con patrocinio y apoyo a nivel societario.

Este enfoque permite reflejar la gestión económica directa de la Red, al tiempo que reconoce el importante aporte en especie y colaborativo de las sociedades miembro, que constituye una parte fundamental de los recursos disponibles para el cumplimiento de los objetivos estratégicos de REDISC.

7. Retos y oportunidades

Entre los principales retos identificados en 2025 destacan:

- Limitaciones en cobertura geográfica y acceso a recursos en algunos países.
- Necesidad de mayor coordinación para la estandarización de datos y evaluación de impacto.
- Sostenibilidad de proyectos a largo plazo.

No obstante, existen grandes oportunidades para fortalecer la red:

- Expansión de alianzas estratégicas con gobiernos, universidades y organizaciones internacionales.
- Implementación de soluciones digitales para seguimiento y telemedicina.
- Transferencia de conocimiento y replicación de proyectos exitosos en múltiples países.

7. Proyecciones y estrategia 2026

Para 2026, REDISC plantea:

- Continuar la integración de proyectos cedidos por nuevas sociedades miembros.
- Fomentar la investigación colaborativa y la innovación tecnológica en salud cardiovascular.
- Ampliar la capacitación de profesionales de la salud mediante programas virtuales y presenciales.

- Fortalecer la incidencia en políticas públicas para mejorar la prevención y atención de enfermedades cardiovasculares en Iberoamérica.
- Crear un sistema de acreditación de unidades de insuficiencia cardiaca para garantizar estándares de calidad y atención especializada.
- Desarrollar programas específicos de formación y capacitación continua dirigidos al personal de enfermería, reconociendo su papel clave en la prevención, el manejo clínico y el seguimiento de pacientes con enfermedades cardiovasculares.
- Promover oportunidades de rotación y movilidad académica para médicos residentes de los países miembro, favoreciendo el intercambio de conocimientos, la formación especializada y el fortalecimiento de capacidades en centros de referencia de la red.

8. Conclusión

El año 2025 ha demostrado que la colaboración entre sociedades científicas y REDISC es fundamental para enfrentar los desafíos de salud cardiovascular en Iberoamérica. La integración de proyectos regionales no solo ha permitido optimizar recursos y conocimientos, sino que ha generado impactos significativos en la prevención, tratamiento e investigación. REDISC reafirma su compromiso de continuar promoviendo la cooperación, la innovación y la equidad en salud cardiovascular en la región.